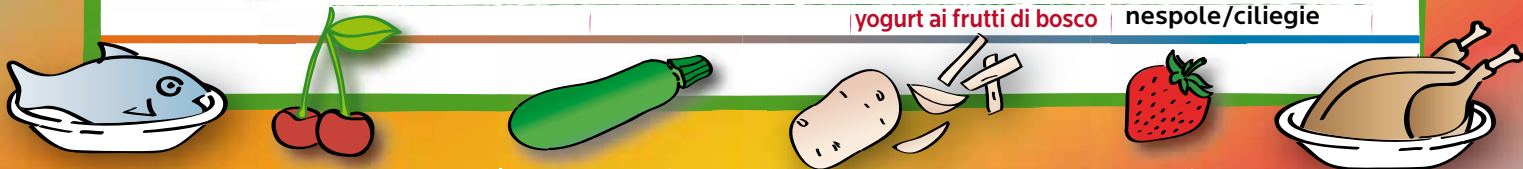




# Menù della settimana | Weekly menu

**Giugno**

	Colazione   Breakfast	Pranzo   Lunch	Cena   Dinner	Merenda   Snack
<b>Venerdì</b> Monday	Mezzelune alla confettura di fragole extra Latte/caffè/orzo/succo frutta/tè/yogurt	Insalata di quinoa con verdure e origano Fiori di zucca in tempura	Insalata fresca di totani e verdure	Focaccia al rosmarino veloce Frutta secca o mela/albicocca/nespole/ciliegie
<b>Martedì</b> Tuesday	Brioche ripiene di marmellata con lievito madre Latte/caffè/orzo/succo frutta/tè/yogurt	Spaghetti al pesto di zucchine	'nocchie gratinate Taccole alla pizzaiola	Pane veloce con farina di grano saraceno Frutta secca o mela/albicocca/nespole/ciliegie
<b>Mercoledì</b> Wednesday	Torta alla frutta fresca con olio di oliva Latte/caffè/orzo/succo frutta/tè/yogurt	Minestrone di miglio con piselli Muffin salati di piselli con cotto e formaggio scamorza	Suppli al sesamo con carote e zenzero Fiori di zucca fritti & C	Grissini veloci mais e farina di ceci Frutta secca o mela/albicocca/nespole/ciliegie
<b>Giovedì</b> Thursday	Salame di cioccolato light Latte/caffè/orzo/succo frutta/tè/yogurt	Risotto con piselli alla menta e zenzero Fiori di zucca ripieni di ricotta e pinoli con salsa al parmigiano	Club sandwich con cotto, bacon e scamorza	Stringhe all'erba limoncina Frutta secca o mela/albicocca/nespole/ciliegie
<b>Venerdì</b> Friday	Crostata rustica di fragole alla crema di limone Latte/caffè/orzo/succo frutta/tè/yogurt	Spaghetti alla chitarra coi moscioli Sorbetto di ciliegie bianche e rosse senza gelatiera	Sardoncini fritti Insalata russa con tonno	Crema di limone con frutta fresca Frutta secca o mela/albicocca/nespole/ciliegie
<b>Sabato</b> Saturday	Crema di limone con frutta fresca Latte/caffè/orzo/succo frutta/tè/yogurt	Fazzoletti con verdure e gamberetti alla menta Pesce spada allo zenzero	Polpette di borlotti alla maggiorana Pesto di piselli alla menta su patate dorate (video)	Panzerotti alla birra ripieni Frutta secca o mela/albicocca/nespole/ciliegie
<b>Domenica</b> Sunday	Cestini al cocco Latte/caffè/orzo/succo frutta/tè/yogurt	Insalata estiva con zucchine e feta alla menta	Coniglio in porchetta con le patate Gelato cheesecake di yogurt ai frutti di bosco	Snack di cocco ricoperti di cioccolato Frutta secca o mela/albicocca/nespole/ciliegie



Your personal use only | Design by Raffaella Armini for [ricettedicampagna.giallozafferano.it](http://ricettedicampagna.giallozafferano.it)