Sano con gusto

Cucina naturale e biologica golosa

http://blog.giallozafferano.it/incucinaconilnaturopata/

bio

Sono Silvia, naturopata professionista e insegnante yoga.
Amo la cucina, il cibo e lo stile di vita sano ed ecologico. Le mie passioni sono i viaggi, la fotografia ed i miei gatti: Leopoldo e Amelie.
Vivo in Brianza, ma mi sento cittadina del mondo.

Contatti: incucinaconilnaturopata@gmail.com

pagine visite mese
+ 19.000

visitatori unici mese
+ 12.000

audience
donne 83 %
uomini 17 %

età
25-44 47 %
45-64 37 %

Fonte: Google Analytics

blog

Il mio blog nasce per condividere le ricette e lo stile alimentare che mi ha permesso di sentirmi più sana, vitale e piena di energia positiva. Mi ispiro alla dieta mediterranea tradizionale, all'alimentazione eubiotica e alla nutrizione ayurvedica con un occhio di riguardo alle intolleranze alimentari. Utilizzo ingredienti integri, integrali, biologici e preferibilmente a Km0 nel pieno rispetto della stagionalità. La mia cucina è prevalentemente verde, ma non strettamente vegetariana, e vuole essere una gioia per il palato e un toccasana per il corpo e la mente.

+4.6

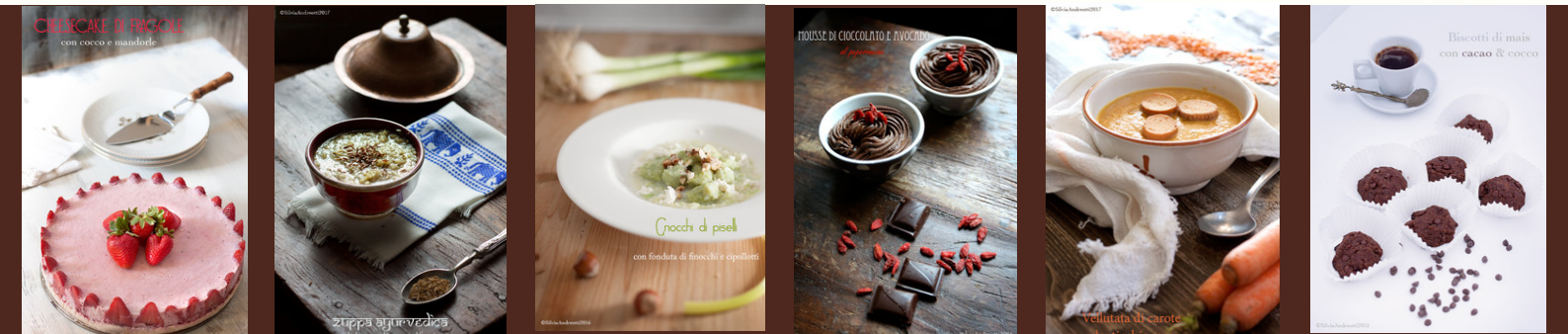
+1.2

290

170

servizi

- post sponsorizzati blog/social
- newsletter sponsorizzate
- ideazione e creazione ricette
- food photography
- show cooking
- blog tour, eventi, team building
- pubbliredazionali
- consulenze per menu healthy
- altro

collaborazioni

- *Icam Cioccolato* - Sponsor post
- *Edo App* - Food contributor
- *Expo 2015* - Food contributor
- *Viversano.net* - Contributor
- *Calendario dell'orto* - L'apostrofo alimentare - Contributor
- *Tutto Food 2017* - Blogger ufficiale
- *69° Fiera nazionale del peperone di Carmagnola* - 2° classif. al contest