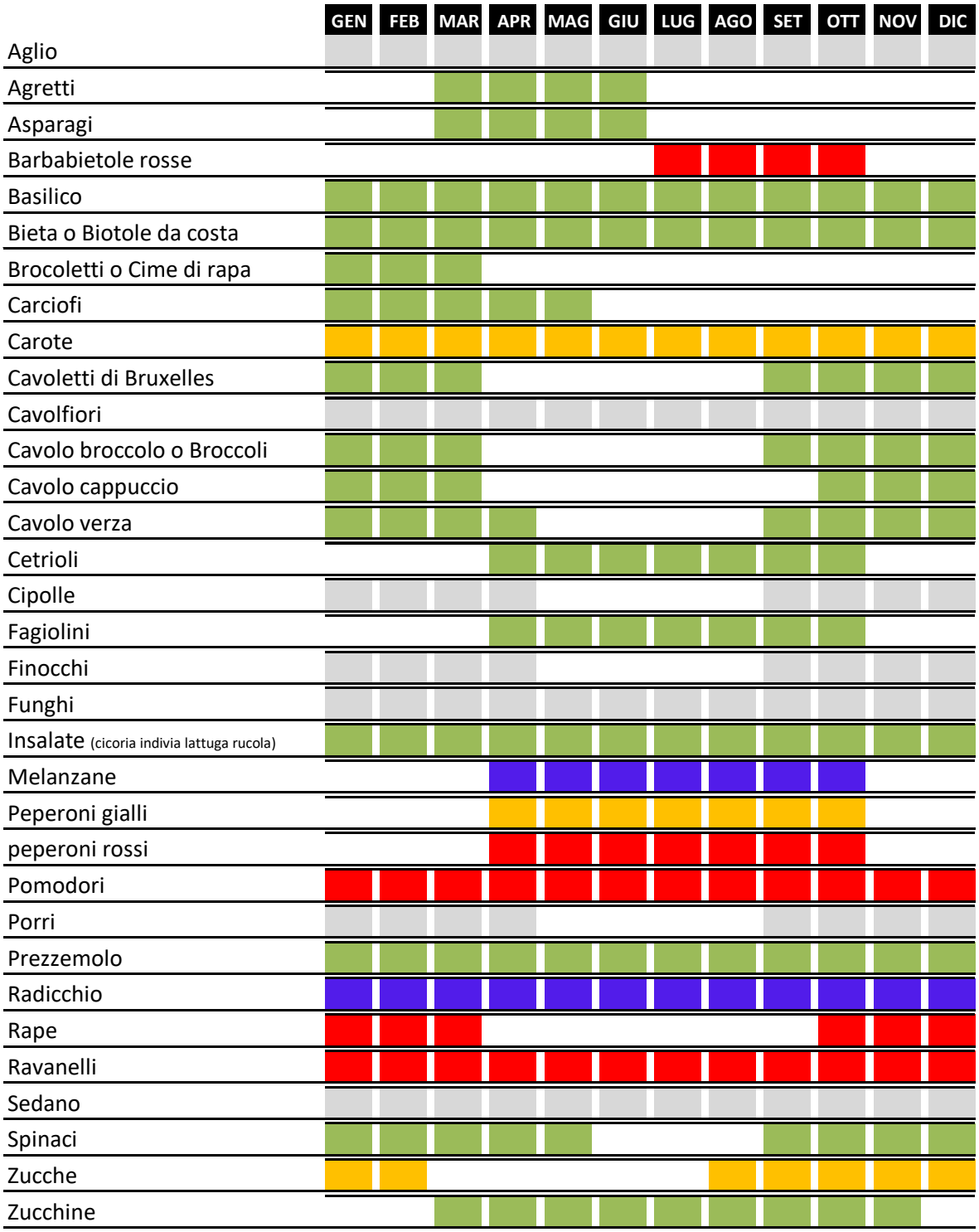
GEN
FEB
MAR
APR
MAG
GIU
LUG
AGO
SET
OTT
NOV
DIC
Aglio
Agretti
Asparagi
Barbabietole rosse
Basilico
Bieta o Biotole da costa
Brocoletti o Cime di rapa
Carciofi
Carote
Cavoletti di Bruxelles
Cavolfiori
Cavolo broccolo o Broccoli
Cavolo cappuccio
Cavolo verza
Cetrioli
Cipolle
Fagiolini
Finocchi
Funghi
Insalate (cicoria indivia lattuga rucola)
Melanzane
Peperoni gialli
peperoni rossi
Pomodori
Porri
Prezzemolo
Radicchio
Rape
Ravanelli
Sedano
Spinaci
Zucche
Zucchine