



Settembre

Lunedì Martedì Mercoledì Giovedì Venerdì Sabato Domenica

COLAZIONE	Crostata con marmellata Latte/caffè/orzo/the/succo frutta/yogurt	Torta al cocco con scaglie di cioccolato Latte/caffè/orzo/the/succo frutta/yogurt	Dolce con il mosto delle Marche Latte/caffè/orzo/the/succo frutta/yogurt	Apple crumble con ricotta al cocco Latte/caffè/orzo/the/yogurt	Gelato cheesecake di yogurt ai frutti di bosco Latte/caffè/orzo/the/yogurt	Crema di limone con frutta fresca Latte/caffè/orzo/the/yogurt	Biscotti con mirtillo, noci e pinoli Latte/caffè/ orzo/the yogurt
	Triangoli di spinaci e ricotta	Frutta a scelta: mela/uva/fico/banana/nocciole/mandorle	Pane integrale morbido aromatizzato al timo	Nocciole/mandorle	Fichi	Strudel speck, asiago e mela rosa	Macedonia con salsa di kiwi
	Maccheroncini al fumè Funghi pleurotus ostreatus gratinati	Sugo con pomodori freschi e basilico Insalata d'autunno con kiwi e salmone	Zuppa di roveja Parmigiana di melanzane striate classica ma non troppo	Pesto al basilico fatto in casa Fricchiò all'anconetana: verdure stufate	Pasta con salmone affumicato, zafferano e zenzero Panzanella con feta	Cristaiet di crespelle con pecorino di Fossa Ricotta fresca fatta in casa con siero e limone	Passatelli con i funghi VIDEO - Pesto di piselli alla menta su patate dorate
	Frutta a scelta: mela/uva/fico/banana/nocciole/mandorle	Frutta a scelta: mela/uva/fico/banana/nocciole/mandorle	Frutta a scelta: mela/uva/fico/banana/nocciole/mandorle	Sciughetti con il mosto	Frutta a scelta: mela/uva/fico/banana/nocciole/mandorle	Uva	Torta di mele ricetta antica
	Polpette di farina di ceci con verdure	Tortino di fagiolini e patate alla maggiorana	Piadina fatta in casa in padella	Coni di pollo arrosto farciti alla robiola, con erbe aromatiche Ricetta con fagioli diavoli dei Sibillini	Rombo al forno con patate	Quiche ai funghi	Tortino di patate e scamorza con speck

