

La Micky in Cucina

UOVA		
	1 uovo con guscio	60 gr
	1 uovo sgusciato	50 gr
	1 tuorlo	16,66 gr
	1 albume	35 gr
CUP (tazza) LIQUIDI		
	1 cup	240 ml
	1/2 cup	120 ml
	1/3 cup	80 ml
	1/4 cup	60 ml
I famosi cup da misurare:		
	1 cup farina	150 gr
	1 cup zucchero	225 gr
	1 cup zucchero di canna	175 gr
	1 cup formaggio grattugiato	110 gr
	1 cup burro	225 gr
	1 cup latte	240 ml
	1 cup Yogurt	250 gr
	1 cup gocce di cioccolato	160 gr
	1 cup cacao	120 gr
	1 cup miele	300 gr