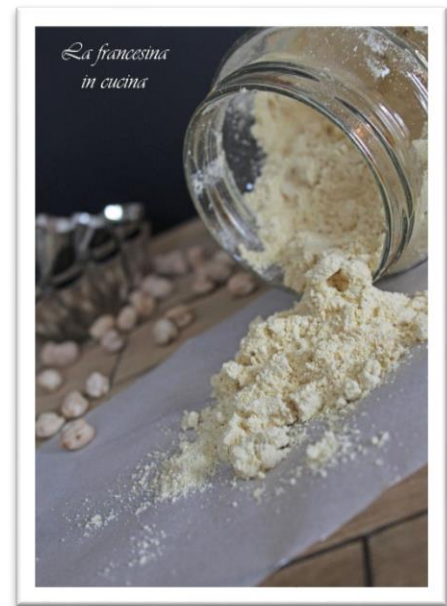




Farina di ceci col Bimby

Ingrediente :

250 gr di ceci, è consigliato di non metterne di più per non rischiare di danneggiare l'apparecchio, per più farina farla in più volte.



Ricetta:

Pesate i ceci nel Bimby e poi romperli usando il **turbo 5 volte 1 secondo**.

Poi per fare la farina frullate **2 minuti velocità 10**.

Per finire fare tostare la farina **10 minuti velocità 4 a 95 °** per toglierne l'umidità.

Conservare la farina in un barattolo.